

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

nabídka měsíce září | 2023



SPECIÁL
Nabídka pro
maminky
a jejich děti
Str. 10 až 12



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!

Voltaren Forte 20 mg/g gel

180 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2x denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzáver.



599 Kč

sleva
160 Kč

439 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel je lék na vnější použití. Obsahuje diclofenacum diethylaminum.

Bolest

Ibuprofen Aneos 400 mg

100 potahovaných tablet

- Uleví od bolesti zad, kloubů i menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí projevy zánětu.



Bolest

469 Kč

sleva
30 Kč

139 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofenum.

MAGNE B6® FORTE

50 potahovaných tablet

- Psychická činnost, únava a vyčerpání.
- Hořčík a vitamin B6 přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání a k normální psychické činnosti.



Minerály

Akce
2+1*

Doplánek stravy. *Při nákupu 2 balení MAGNE B6® FORTE, 50 potahovaných tablet získáte třetí balení tohoto doplňku stravy navíc pouze za 0,05 Kč. MAGNE B6® FORTE obsahuje citrát hořčíku pro účinné doplnění hořčíku. Hořčík a vitamin B6 přispívají k normální činnosti nervové soustavy a psychiky a k normálnímu energetickému metabolismu.

Prostamol® UNO

90 měkkých tobolek

- Tradiční rostlinný lék na problémy s močením způsobené zbytnělou prostatou.
- Nenařuší sexuální funkci.



Prostata

799 Kč

sleva
200 Kč

599 Kč

Obsahuje extrakt Serenoa repens. K vnitřnímu užití, pro vyloučení závažných příčin obtíží lékařem. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Oscillococcinum®

30 dávek

- Prevence a léčba chřipkových stavů jako jsou např. horečka, zimnice, bolest hlavy, únava a bolesti svalů.
- Bez věkového omezení.
- Může se užívat během těhotenství a kojení.
- **V akci také Oscillococcinum® 6 dávek za 199 Kč.**



Chřipka

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě chřipkových stavů. Obsahuje Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K, Léčivou látku v 1 dávce (1 g granul) je Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K 0,01 ml. Orální podání (podání do dutiny ústní). Celý obsah jednodávkového obalu nechat rozpustit pod jazykem.

749 Kč
sleva
150 Kč
599 Kč

Cetebe® IMMUNITY Forte

60 kapslí

Vitaminy

- Prémiový přípravek, který se skládá z komplexu 3 látek: vitamínu C s postupným uvolňováním, vitamínu D a zinku.
- Vitamín C, vitamín D a zinek přispívají k normálním funkcím imunitního systému.



30 tablet navíc*
dlouhodobě výhodná cena
319 Kč

Doplňky stravy. *K nákupu Cetebe® IMMUNITY Forte 60 kapslí dostanete navíc Cetebe® IMMUNITY Forte 30 kapslí za 0,05 Kč.

Septabene® eukalyptus 3 mg/1 mg

16 pastilek

Bolest v krku

- Trojí účinek: protizánětlivý, analgetický a antiseptický.
- Snižuje bolest, zarudnutí a otok v krku.
- Přichuť eukalyptu nebo citrону a bezového květu.
- **V akci také Septabene citron a bezový květ 3 mg/1 mg, 16 pastilek, za 139 Kč.**



169 Kč
sleva
30 Kč
139 Kč

Léčivé přípravky k orálnímu užití.

Streptfen pomeranč bez cukru 8,75 mg

24 pastilek

Bolest v krku

- Pomáhá tlumit bolest v krku až na 6 hodin.
- Tlumí zánět a otok v hrdle.
- **V akci také další druhy.**



269 Kč
sleva
60 Kč
209 Kč

Volně prodejné léky k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku flurbiprofen.

Müllerovy pastilky® šalvěj, vitamin C

36 pastilek

Bolest v krku

- K mírnění příznaků doprovázejících nachlazení nebo další infekce krku či horních cest dýchacích.
- **V akci také další druhy.**



129 Kč
sleva
30 Kč
99 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Neo-angin® šalvěj Neo-angin® třešň Neo-angin® bez cukru

24 pastilek

Bolest v krku

- Tři léčivé látky působí jak na původce, tak na příznaky.
- Účinné proti virům, bakteriím a kvasinám.
- Ulevují od bolesti v krku, dezinfikují ústní dutinu a léčí zánět.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



219 Kč
sleva
50 Kč
dlouhodobě výhodná cena
169 Kč

Léčivé přípravky k orálnímu podání (místnímu užití v ústech a krku).

Coldrex® MAXGrip Citron

10 sáčků

Chřipka

- Nejprodávanejší horký nápoj na chřipku a nachlazení v ČR.*
- Díky paracetamolu pomáhá snižovat horečku, odstraňovat bolest hlavy, bolest v krku.
- S přidavkem léčivé látky na uvolnění upaného nosu a s vitamínem C.
- **V akci také další druhy.**



249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

Léky k vnitřnímu užití. *Iqvia sell out data kategorie 01B1 MAT 04/2022.

Soledum 200 mg enterosolventní měkké tobolky

20 tobolek

Nachlazení

- K léčbě příznaků nachlazení jako jsou rýma, kašel, upaně dutiny a zahleňení.
- Protizánětlivý účinek.
- Již pro děti od 6 let.
- **V akci také Soledum 100 mg enterosolventní měkké tobolky za 149 Kč.**



219 Kč
sleva
40 Kč
179 Kč

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou cineol.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

TOP nabídka měsíce



OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml

- Rychle uvolňuje ucpaný nos.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Neobsahuje konzervační látky.
- Účinek po dobu 10 hodin.
- **V akci také další druhy nosních sprejů OLYNTH.**

Reklama na léčivé přípravky. Nosní sprej, roztok OLYNTH® HA 0,5 mg/ml, OLYNTH® HA 1 mg/ml, OLYNTH® 0,5 mg/ml, OLYNTH® 1 mg/ml obsahuje xylometazolin-hydrochlorid a je určen k podání do nosu. Nosní sprej, roztok OLYNTH® PLUS 1 mg/ml + 50 mg/ml, OLYNTH® PLUS 0,5 mg/ml + 50 mg/ml, obsahuje xylometazolin-hydrochlorid a dexpanthenol a je určen k podání do nosu.

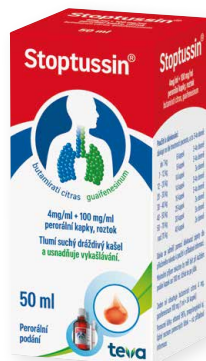


Rýma

139 Kč
sleva 20 Kč
119 Kč

Stoptussin® kapky 50 ml

- Díky 2 účinným látkám pomáhá tlumit kašel a usnadňuje vykašlávání.
- **V akci také Stoptussin sirup 180 ml za 169 Kč.**



Kašel

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití.

249 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

MUCOSOLVAN® PRO DOSPĚLÉ 30 mg/5 ml sirup 100 ml

- Ulehčuje vykašlávání, uvolňuje zahleňení, zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Jahodová příchuť.
- **V akci také další druhy.**

Volně prodejné léky k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku ambroxoli hydrochloridum.



Kašel

179 Kč
sleva 30 Kč
149 Kč

Bilomag FORTE 60 tobolek

- Obsahuje rostlinné složky, vitamíny a minerály, jako je například ginkgo biloba, které podporují kognitivní funkce.
- Obsahuje také vitamin B6 a hořčík, které přispívají k normální činnosti nervové soustavy.

Doplněk stravy.



Aktivní stáří

299 Kč
sleva 70 Kč
229 Kč

Orofar® 1 mg + 1 mg pastilky 24 pastilek

- Pomáhá k úlevě od bolesti v krku.
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám.
- Léčí infekci ústní dutiny.

OROFAR® je volně prodejné léčivé přípravky k lokálnímu orálnímu podání.



Bolest v krku

249 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

ACC® Long 600 mg 10 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Rychlý nástup účinku od 1. dne.
- Rozpuští hlen a usnadňuje vykašlávání.
- Má navíc antioxidační účinek.
- **V akci také ACC 20 mg/ml sirup 100 ml za 125 Kč.**

Volně prodejné léky k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcysteinum.



Kašel

169 Kč
sleva 30 Kč
139 Kč

Ambrobene 60 mg šumivé tablety 20 šumivých tablet

- Přípravek na vlhký kašel.
- Účinně ředí hlen a usnadňuje vykašlávání.

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ambroxoli hydrochloridum.



Kašel

199 Kč
sleva 40 Kč
159 Kč

ASCORVITA MAX

30 potahovaných tablet

- Vitamin C 1000 mg s dvoufázovým uvolňováním.
- Vitamin D3 2000 IU a zinek 10 mg k účinné podpoře vaší imunity.*



Doplněk stravy. *Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.

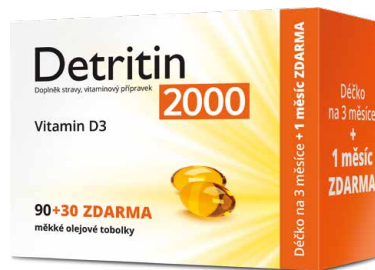
Vitaminy

229 Kč
sleva 60 Kč
169 Kč

Detritin Vitamin D3 2000 IU

90 + 30 měkkých tobolek

- Slunce v každé tobolece.
- Pomáhá doplňovat vitamin D, také známý jako sluneční vitamin.



Doplněk stravy.

Vitaminy

299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

MaxiMag Hořčík 375 mg + B6

100 + 50 tobolek

- Obsahuje hořčík a vitamin B6 přispívající ke zmírnění únavy a vyčerpání.
- Výhodné balení 100 + 50 tobolek navíc.
- **V akci také další druhy.**



Doplňky stravy.

Minerály

379 Kč
sleva 90 Kč
289 Kč

Magnesii lactici 0,5 tbl Medicamenta

100 tablet

- Čistý hořčík ve formě laktátu (51 mg v 1 tabletě) pro léčbu hypomagnezémie.
- Podpůrná léčba při kardiovaskulárních onemocněních.
- Vhodný u pacientů s diabetes mellitus.
- Vhodný pro těhotné a kojící.
- **V akci také různé druhy Magnesium B-komplex.**



Magnesii lactici 0,5 tbl Medicamenta je lék s účinnou látkou magnesii lactas dihydricus k vnitřnímu užití. Produkty Magnesium B-komplex jsou doplňky stravy.

Minerály

489 Kč
sleva 40 Kč
149 Kč

Otrivin Menthol 1 mg/ml

10 ml

- Nosní sprej s vůní mentolu.
- Začíná uvolňovat ucpaný nos do 2 minut a pomáhá lépe dýchat nosem až na 12 hodin.
- Bez konzervantů.
- **V akci také další druhy.**



Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok obsahuje účinnou látku xylometazolin hydrochloridum. Lék k podání do nosu.

Rýma

155 Kč
sleva 40 Kč
115 Kč

Muconasal® plus

10 ml

- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Osvěží vůni máty a eukalyptu.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Volně prodejný lék k nosnímu použití. Obsahuje tramazolin hydrochloridum.

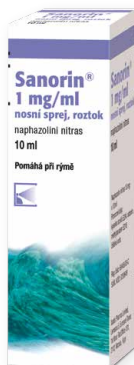
Rýma

439 Kč
sleva 20 Kč
119 Kč

Sanorin® 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Uvolní ucpaný nos a nosní dutiny.
- Snižuje otok nosní sliznice.
- **V akci také Sanorin 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml za 89 Kč.**



Volně prodejné léky k nosnímu podání s účinnou látkou naphazolin nitras.

Rýma

109 Kč
sleva 20 Kč
89 Kč

Physiomer Gentle Jet sprej

135 ml

- Čistí nosní sliznici, a pomáhá tak odstraňovat viry a bakterie.
- Zvlhčuje a regeneruje nosní sliznici.
- 100% přírodní, vhodný pro každodenní použití.
- Navíc tryska na výplach.
- **V akci také další druhy.**



Zdravotnické prostředky k nosnímu podání.

Hygiena nosu

299 Kč
sleva 70 Kč
229 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Essentiale® 300 mg

100 tvrdých tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.



Játra

479 Kč

sleva
100 Kč

379 Kč

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje phospholipida sojae praeparata.

Optihepan Slim

30 kapslí

- Cholin a ostropestřec mariánský přispívají k udržení normální funkce jater.
- Peprí černý je antioxidant a kurkuma napomáhá stimulaci chuti k jídlu.



Játra

269 Kč

sleva
70 Kč

199 Kč

Doplněk stravy.

Astina KILOSTOP BALANCE

60 kapslí

- Pro kontrolu hmotnosti, odvodnění a očistu těla.
- Složení vhodné i pro vegany, několik programů užívání dle individuálních cílů diety.
- **V akci také další produkty Astina.**



Speciální výživa

449 Kč

sleva
150 Kč

299 Kč

Doplněk stravy. Obsahuje extrakt ze zeleného čaje a spirulinu, které přispívají ke kontrole tělesné hmotnosti, dále extrakt koptivy dvoudomé podporující vylučování vody z organismu a chlorellu napomáhající k pročištění organismu.

Wobecare® Enzym

90 tobolek

- Objevte sílu enzymů v novém formátu.
- Originální receptura.
- Jednoduché užívání – pouze 3 tobolky denně.
- **V akci také Wobecare® Enzym 45 tobolek za 1199 Kč.**



Enzymy

2699 Kč

sleva
700 Kč

1999 Kč

Doplněk stravy.

Tasectan Duo Kids

12 sáčků

- Rychle vyřeší akutní průjem a šetrně obnoví funkci střev.
- Potlačuje doprovodné bolesti břicha a křeče.
- Na všechny druhy průjmu.
- Forma pro děti i dospělé.
- **V akci také Tasectan 500 mg 15 tobolek za 169 Kč.**



Zažívání

219 Kč

sleva
40 Kč

dlouhodobě
výhodná cena
179 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Smecta® 3 g

30 sáčků

- K léčbě akutního průjmu u dospělých a dětí od 2 let současně s podáním perorálního rehydratačního roztoku.
- Upozornění: při průjmu u dětí do 3 let vždy vyhledejte lékaře.
- Nedoporučuje se užití v období těhotenství a kojení.
- **V akci také Smecta® 10 sáčků za 139 Kč.**



Zažívání

349 Kč

sleva
70 Kč

279 Kč

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosmektil. SCA-CZ-000232.

GS Superky probiotika

60 + 20 kapslí

- Unikátní komplex 9 odolných kmenů bakterií.
- 21 mlrd. životaschopných mikroorganismů v denní dávce (2 kapsle).
- S obsahem selenu podporujícího normální funkci imunitního systému.
- **V akci také GS Superky probiotika 30 + 10 kapslí za 259 Kč.**



Probiotika

549 Kč

sleva
130 Kč

419 Kč

Doplněk stravy.

COMPEED® Náplasti na puchýře střední

5 ks

- Náplasti na puchýře pro okamžitou úlevu od bolesti, urychlení hojení a ochrany proti tření.
- Vydří na místě i několik dní.
- Voděodolné.
- **V akci také další druhy.**



První pomoc

459 Kč

sleva
40 Kč

119 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Osteoporóza aneb „tichý zloděj kostí“

Slovo osteoporóza vzniklo složením dvou latinských slov „osteo“ = kost a „poroza“ = řidnutí. Označuje tedy chorobu, která zjednodušeně řečeno způsobuje řidnutí našich kostí. Kostí ztrácejí své důležité vlastnosti, jako jsou pevnost a pružnost, a začnou být slabé a křehké. To výrazně zvyšuje riziko zlomenin kostí i po menším pádu nebo nárazu, což může vést ke komplikacím, jako jsou snížení kvality života, invalidita, ztráta nezávislosti aj.

Co je to osteoporóza?

Osteoporóza je záladná tím, že většinou probíhá bez příznaků často i desítky let. Je to tzv. tichý zloděj kostí, nemoc, která bez varování a bolesti spotřebovává naše kosti a projeví se obvykle až komplikacemi – především zlomeninou obratlů, krčků stehenní kosti a předloktí. Označuje se dnes již za civilizační chorobu, jejíž výskyt přibývá s rostoucím počtem výtahů, automobilů, pojiždných schodů a s klesajícím počtem kroků, které jsme ochotni denně podniknout.

Speciální složení proti řidnutí kostí – osteoporóze:

Osteoporóza může být léčena v zásadě dvojím způsobem – snaha řidnutí kostí léčbou potlačovat nebo podporovat tvorbu nové kostní hmoty. Komplexní léčba osteoporózy se zaměřuje na vhodnou stravu, cvičení a bezpečnost, aby se v co největší míře předešlo pádům, které mohou vyústit ve zlomeniny. Nezbytnou součástí každé léčby musí být dostatečný příjem vápníku a vitamínu D. Doporučená denní dávka vápníku pro dospělé nad 50 let je 1 200 – 1 500 mg denně a doporučená denní dávka vitamínu D je 800 – 1000 IU. Pravidelný přísun vápníku a vitamínu D je důležitým prvkem v prevenci osteoporózy a neměl by proto být opomíjen.

Zdroj: International Osteoporosis Foundation | IOF - Mezinárodní nadace pro osteoporózu, <https://www.osteoporosis.foundation>, <https://archiv.szu.cz/publikace/mezinarodni-den-osteoporozy>

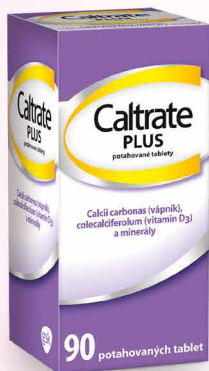
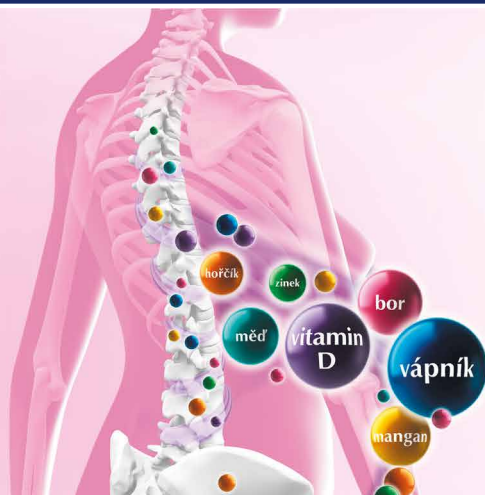


Projevy osteoporózy:

Osteoporóza často probíhá dlouho bez příznaků, bývá zjištěna náhodně v rámci rentgenových vyšetření z jiné indikace nebo při cíleném vyšetření rizikových osob. Hlavním příznakem osteoporózy jsou obvykle až zlomeniny, které vznikají při malém úrazu, prudkém pohybu nebo zvedání břemene. Při rozvinuté chorobě může být pocíťována bolest v zádech a dlouhých kostech. Osteoporóza bývá nezřídka také projevem jiných závažných onemocnění.

Základní fakta o osteoporóze:

- osteoporóza je metabolické kostní onemocnění
- „padesátka“ = obvykle „zlomový“ věk pro onemocnění osteoporózou
- až každá 3. žena a každý 5. muž nad 50 let trpí osteoporózou
- s věkem riziko vzniku nemoci většinou roste
- osteoporózou častěji trpí ženy
- ve věku nad 70 let to již může být až každá 2. žena
- v roce 2019 v České republice trpělo osteoporózou zhruba 5 % obyvatel (cca 572 000 lidí) a počet osteoporotických zlomenin byl odhadován na 91 000 (cca 250 denně!)



Caltrate Plus

90 potahovaných tablet

Chrání proti řidnutí kostí – osteoporóze.

Kombinovaný přípravek s vápníkem, vitamínem D a 5 důležitými kostními minerály pro prevenci a léčbu osteoporózy.

Každodenní péče o Vaše kosti.

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. CALTRATE PLUS potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. V případě otázek kontaktujte prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic, s. r. o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: mystory.cz@haleon.com. Případně nežádoucí účinky prosím hláste na: SafetyReportingEMEA@haleon.com. Ochranné známky jsou vlastněné nebo licencované skupinou společností GSK. © 2023 skupina společností GSK nebo poskytovatel příslušné licence. Datum vytvoření materiálu: 6/2023.

549 Kč
sleva
130 Kč
419 Kč

Může se osteoporóza stát také Vaším problémem?

Vyplňte si minutový test rizika osteoporózy a uvidíte.

Neovlivnitelné rizikové faktory – s těmito rizikovými faktory se člověk narodí nebo je nemůže změnit.

Přesto je důležité si být těchto faktorů vědom, aby mohly být podniknuty kroky ke snížení ztrát kostních minerálů.

1. Byla některému z Vašich rodičů diagnostikována osteoporóza nebo si zlomil kost při menším pádu (z výšky, při stání, nebo po malém úrazu)? **ANO NE**
2. Měl někdy některý z Vašich rodičů shrbená záda (vdovský hrb)? **ANO NE**
3. Je Vám 40 let nebo více? **ANO NE**
4. Zlomil(a) jste si někdy v dospělosti kost po menším pádu? **ANO NE**
5. Padáte často (více než jednou za poslední rok) nebo máte strach z pádu, protože jste křehcí/slabší? **ANO NE**
6. Snížila se Vaše tělesná výška po čtyřicítce o více jak 3 cm? **ANO NE**
7. Máte podváhu (Váš index tělesné hmotnosti je menší jak 19 kg/m²)? **ANO NE**
8. Užíval(a) jste někdy glukokortikoidy (hydrokortison, prednison atd.) déle než 3 po sobě jdoucí měsíce (glukokortikoidy jsou využívány k léčbě onemocnění jako je astma, revmatoidní artritida a některých zánětlivých onemocnění)? **ANO NE**
9. Byla Vám někdy diagnostikována revmatoidní artritida? **ANO NE**
10. Byla Vám někdy diagnostikována zvýšená činnost štítné žlázy, zvýšená funkce příštítných tělísek, diabetes 1. typu nebo zánětlivé střevní onemocnění, jako je Crohnova choroba nebo celiakie? **ANO NE**

Pro ženy

11. Pro ženy nad 45 let: Nastala u Vás menopauza před dovršením 45 let? **ANO NE**
12. Došlo u Vás někdy k přerušení menstruace alespoň po dobu 12 po sobě jdoucích měsíců (vyjma těhotenství, menopauzy, nebo hysterektomie)? **ANO NE**
13. Byly Vám odstraněny vaječníky před dovršením 50 let, aniž byste podstupovala hormonální substituční terapii? **ANO NE**

Pro muže

14. Trpěl jste někdy impotencí, ztrátou libida nebo jinými příznaky souvisejícími s nízkou hladinou testosteronu? **ANO NE**

Rizikové faktory životního stylu, které můžete ovlivnit.

Jedná se o ovlivnitelné rizikové faktory, které primárně vznikají v důsledku nevhodného stravování nebo životního stylu.

15. Pijete pravidelně nadměrné množství alkoholu (více než 2 jednotky denně)? **ANO NE**
16. Kouříte v současné době nebo jste někdy v minulosti kouřil/a? **ANO NE**
17. Vykonáváte nějakou pravidelnou pohybovou aktivitu (domácí práce, zahradničení, procházky, běh...) v trvání méně než 30 min denně? **ANO NE**
18. Vyhýbáte se mléku a mléčným výrobkům nebo jste na něj alergičtí, aniž byste bral/a přípravky s vápníkem? **ANO NE**
19. Trávíte méně než 10 min denně venku (s částí těla vystavenou slunečnímu svitu), aniž byste bral/a přípravky s vitamínem D? **ANO NE**

Děkujeme, že jste absolvovali minutový test možného rizika osteoporózy. Pokud jste na některou z těchto otázek odpověděli „ano“, neznamená to, že máte osteoporózu. Pozitivní odpovědi jednoduše znamenají, že můžete mít rizikové faktory, které mohou vést k osteoporóze a zvýšenému riziku zlomenin. Doporučujeme Vám, abyste si promluvíli se svým lékařem o zdravotním stavu Vašich kostí a prodiskutovali s ním strategie pro snížení rizika zlomenin spojených s osteoporózou. Lékař Vám může doporučit posouzení rizik a/nebo denzitometrické vyšetření kostí. Pokud zatím nemáte žádné nebo jen málo rizikových faktorů, měli byste se svým lékařem diskutovat o zdraví svých kostí a sledovat svá rizika v budoucnu.



Patříte do rizikové skupiny?

Díky BENU Centru prevence s poradenstvím

si můžete svou hustotu kostí nechat orientačně změřit:

CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



Praha 6, OC Kaufland Vypich, Bělohorská 2428/205	11. 9. 2023	23. 10. 2023
Praha 4, OC Chodov - vchod A, Roztylská 2321/19	18. 9. 2023	9. 10. 2023
Praha 5, Anděl, Štefánikova 250/6	25. 9. 2023	16. 10. 2023
Ostrava, OC Avion (vchod tram. č. 2, 7), Rudná 3114/114	10. 10. 2023	24. 10. 2023
Brno, OC Futurum, Vídeňská 100	17. 10. 2023	31. 10. 2023
Liberec, OC LBC, Fügnerova 667/7	19. 10. 2023	26. 10. 2023

Konzultační doba: 12–18h

Více informací najdete na www.benuprevence.cz

Objednejte se na orientační měření v BENU Centrum prevence již nyní na tel.: +420 770 100 101 (po–pá 8–16h).

ZJISTĚTE ORIENTAČNÍ
HODNOTU HUSTOTY
VAŠICH KOSTÍ



Aulin 30 mg/g gel

100 g

- Gel proti projevům bolesti a zánětu při poranění měkkých tkání pohybového aparátu nebo při akutním zánětu šlach.
- V akci také Aulin 30 mg/g gel 50 g za 149 Kč.**



Bolest

269 Kč
sleva 50 Kč
219 Kč

Lék ke kožnímu podání. Obsahuje účinnou látku nimesulid.

Flector® léčivá náplast

5 ks

- Léčí bolest, zánět a otok kloubů, svalů, vazů a šlach po úrazech pohybového aparátu.
- Působí přímo v místě aplikace.
- Aplikují se 1–2 náplasti denně.
- V akci také Flector® léčivá náplast 2 ks za 119 Kč.**



Bolest

319 Kč
sleva 70 Kč
249 Kč

Léčivé přípravky ke kožnímu podání s účinnou látkou diklofenak-epolamin.

Dexoket® 25 mg

10 potahovaných tablet

- Rychlá a účinná pomoc při bolesti* hlavy, zubů, svalů, kloubů a při menstruaci.
- V akci také Dexoket® 25 mg granule pro perorální roztok, 10 sáčků za 79 Kč.**



Bolest

95 Kč
sleva 20 Kč
75 Kč

*Ke krátkodobé léčbě mírné až střední intenzity bolesti. Volně prodejné léky Dexoket® obsahují dexketoprofen trometamol. K vnitřnímu užití.

ATARALGIN®

20 tablet

- Kombinace 3 účinných látek – paracetamol, guaifenesin, kofein.
- Pomáhá snižovat horečku při akutních infekčních onemocněních.
- Tlumí bolest hlavy, krční páteře a svalů nebo kloubů při chřipkových onemocněních.



Bolest

409 Kč
sleva 20 Kč
389 Kč

Lék k vnitřnímu užití.

Ibolex® 200 mg

20 potahovaných tablet

- Ibolex®: Nová generace léku proti bolesti zad.
- Působí rychle přímo v místě bolesti, nižší zátěž pro tělo.



Bolest

149 Kč
sleva 60 Kč
89 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje dexibuprofen.

Aspirin C 400 mg/240 mg

20 šumivých tablet

- Při zánětlivých onemocněních horních cest dýchacích a chřipce.
- Ulevuje od bolesti v krku, bolesti svalů, kloubů a zad.
- Ulevuje od horečky a od bolesti během nachlazení.
- Obsahuje také vitamin C, který přispívá k normálním funkcím imunitního systému.
- V akci také Aspirin C Forte 800 mg/480 mg šumivé tablety, 10 šumivých tablet za 249 Kč.**



Bolest

299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

Volně prodejné léčivé přípravky k vnitřnímu užití. L.CZ.MKT.CC.12.2020.2121

Hyal-Drop multi oční kapky

10 ml

- Oční kapky pro zvlhčení očí a pro zvlhčování měkkých i tvrdých kontaktních čoček.
- Použitelnost 6 měsíců po otevření.
- Bez konzervantů, vhodný i pro velmi citlivé oči.
- V akci také Artelac Spray 10 ml určený pro lepší zvlhčení očního povrchu v případě pocitu suchého oka za 269 Kč.**



Oči

289 Kč
sleva 70 Kč
dlouhodobě výhodná cena
219 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použijte je uvedena v popisu výše.

Aurecon ušní sprej

50 ml

- Ušní sprej určený k ušní hygieně s přírodním složením.
- Pomáhá odstraňovat nadměrné množství ušního mazu a snižuje jeho nadměrnou tvorbu, tím preventivně působí proti ucpaní zvukovodu.
- Použití vhodné i při nošení naslouchátek či sluchátek do uší.



Uši

499 Kč
sleva 30 Kč
469 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jeho určeného účelu použijte je uvedena v popisu výše.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Canesten 10 mg/g krém

20 g

Kůže

- Léčí plísňová onemocnění kůže.
- Vhodný i na léčbu mykózy intimních partií.
- Také pro pacienty s opakovaným výskytem mykóz.*
- **V akci také Canesten 10 mg/g krém 50 g za 279 Kč.**



189 Kč

sleva
30 Kč

159 Kč

Léčivé přípravky k vnějšímu použití s účinnou látkou clotrimazolem. *Až 50 % pacientů trpí opakovanou mykózou (Nielsen U & A study SK 07/2020). L.CZ.MKT.CC.02.2021.2165

Heparoid 2 mg/g krém

100 g

Aktivní stáří

- Heparoid® nově ve 100g balení!
- Zmírňuje bolesti a zánět.
- Podporuje hojení zánětů žil.
- Snižuje tvorbu otoků po úraze.
- Používá se ke změkčení čerstvých tuhých a vystupujících jizev.



249 Kč

sleva
50 Kč

199 Kč

Lék ke kožnímu podání. Obsahuje účinnou látku heparinoidum S.

GS Koenzym Q10 60 mg

30 + 30 kapslí

Koenzym Q10

- Silná dávka 60 mg koenzymu Q10 s vysokou vstřebatelností.
- Vitamin B1 podporuje normální činnost srdce a normální energetický metabolismus.
- **V akci také GS Koenzym Q10 30 mg, 60 kapslí za 219 Kč.**



379 Kč

sleva
80 Kč

299 Kč

Doplňky stravy.

Diozen®

120 potahovaných tablet

Aktivní stáří

- Těžké nohy? Křečové žíly? Hemoroidy?
- Braňte svoje žíly zevnitř!
- Diozen zvyšuje napětí žilní stěny a odolnost cév.



419 Kč

sleva
90 Kč

329 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje diosminum micronisatum.

TENA® Lady Slim Ultra Mini

48 ks

Inkontinence

- Vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určeny pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.



299 Kč

sleva
100 Kč

199 Kč

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Megafyt Urologická čajová směs

20 nálevových sáčků

Močové cesty

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako doplňková léčba při akutních infekčních chorobách močových cest.
- **V akci také Megafyt Průdušková čajová směs za 55 Kč.**



75 Kč

sleva
20 Kč

55 Kč

Tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výhradně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Elmex Sensitive Professional zubní pasta

75 ml

Zubní hygiena

- Zubní pasta určená k ošetření dutiny ústní pro okamžitou a dlouhotrvající úlevu od citlivosti zubů.
- **V akci také další druhy.**



169 Kč

sleva
30 Kč

139 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

Blend-a-dent upevňující krém Original Complete

2x 47 g

Péče o zubní náhrady

- Fixační krém určený pro úplné a částečné zubní náhrady.
- Silná fixace a ochrana před pronikáním zbytků jídla pod náhrady.
- **V akci také další druhy.**



165 Kč

sleva
46 Kč

119 Kč

Kosmetické přípravky.



**2 hrnečky denně
Nutrilon Advanced 3 a 4
obsahují denní dávku živin
pro podporu imunity*
ve školce, na hřišti i doma**



**Nutrilon
Advanced 2-5**
800 g,
včetně příchutí

499 Kč
sleva 80 Kč
419 Kč



**Hami
kaše**
210 g
více druhů

99 Kč
sleva 14 Kč
85 Kč



**Hami
mléka 2-5**
600 g,
včetně příchutí

199 Kč



Nutrilon kaše
225 g
více druhů

109 Kč
sleva 20 Kč
89 Kč



**Nutrilon Profutura
Duobiotik™ 2-4,
Cesariobiotik™ 2**
800 g

649 Kč
sleva 120 Kč
499 Kč

Akční nabídka shora zobrazených produktů trvá od 1. 9. 2023 do 30. 9. 2023. Tato akční nabídka se nevztahuje na počáteční mléčnou výživu malých dětí (počáteční kojeneckou výživu). Všechny výše zobrazené produkty jsou potraviny pro zvláštní výživu. Nutrilon Advanced 2, Nutrilon Profutura Duobiotik 2, Nutrilon Profutura Cesariobiotik 2 a Hami Pokračovací mléko 2 jsou pokračovací mléčné výživy malých dětí (pokračovací mléko kojenecké výživy). Pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa) by měla být podávána pouze na základě doporučení lékaře. Všechny pokračovací mléčné výživy malých dětí (pokračovací mléčné výživy) obsahují dle požadavků příslušné legislativy vitamíny A, C, D a dále železo, jód a vápník. Nutrilon Advanced 3-5, Nutrilon Profutura Duobiotik 3 a 4 a Hami Batolecí mléko 3-5 jsou pokračovací mléčné výživy malých dětí (batolecí mléko). Pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko) má být pouze součástí pestré a vyvážené stravy. Hami mléčné kaše jsou obilné příkrmky pro malé děti. Obilné příkrmky pro malé děti musí být součástí pestré a vyvážené stravy dítěte. Zavedení obilných příkrmmů jako doplňkové výživy dítěte by mělo být konzultováno s lékařem. Způsob použití všech výše zobrazených produktů a další informace o nich jsou umístěny na jejich obalech. Kojení je nejpřirozenějším způsobem výživy kojenců.

1 hrneček = 166 ml Nutrilon Advanced 3 nebo 4 obsahuje množství vitamínu C a D, které přispívají k normálním funkcím imunitního systému, odpovídající hodnotám jejich denního referenčního příjmu podle vyhlášky č. 54/2004 Sb. 06/2023. BF453533.

Sunar® Complex 2
600 g

- Naše nejoblíbenější receptura.
- Z plnotučného mléka.
- Bez palmového oleje.
- **V akci také různé druhy Sunar Complex 2-5 za 269 Kč a Sunar Premium 2-4 za 419 Kč.**



Kojenecká výživa

359 Kč
sleva 90 Kč
269 Kč

Sunar Complex 2-5 a Sunar Premium 2-4 jsou potraviny pro zvláštní výživu. Sunar Complex 2 a Sunar Premium 2 jsou pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa). Sunar Complex 3-5 a Sunar Premium 3 a 4 jsou pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko). Způsob přípravy, dávkování a další informace o výrobcích na www.sunar.cz.

**Kendamil Premium
batolecí mléko 3 HMO**
800 g

- Nová vylepšená receptura kojeneckých mlék Kendamil.
- Blíží k přírodě a k mateřskému mléku.
- **V akci také Kendamil Premium pokračovací mléko 2 HMO 800 g a Kendamil Premium batolecí mléko 4 HMO 800 g za 479 Kč.**



Kojenecká výživa

549 Kč
sleva 70 Kč
479 Kč

Kendamil Premium batolecí mléko 3 HMO, Kendamil Premium batolecí mléko 4 HMO a Kendamil Premium pokračovací mléko 2 HMO jsou potraviny pro zvláštní výživu. Kendamil Premium batolecí mléko 3 HMO a Kendamil Premium batolecí mléko 4 HMO jsou pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko). Kendamil Premium pokračovací mléko 2 HMO je pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa).

BEBA® COMFORT 2 HM-O
800 g

- Prémiová pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa) s prebiotickými oligosacharidy 2'FL a probiotiky *L. reuteri* po vzoru mateřského mléka.
- **V akci také BEBA® COMFORT 3-5 HM-O 800 g za 459 Kč.**



Kojenecká výživa

599 Kč
sleva 140 Kč
459 Kč

BEBA COMFORT 2-5 HM-O jsou potraviny pro zvláštní výživu. BEBA COMFORT 2 HM-O je pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa). BEBA COMFORT 3-5 HM-O jsou pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko).

**HiPP MLÉKO
2 BIO Combiotik**
500 g

- HiPP Combiotik® – nic není blíže mateřskému mléku.
- **V akci také Batolecí mléko HiPP 3-4 Junior Combiotik 500 g za 299 Kč.**



Kojenecká výživa

329 Kč
sleva 30 Kč
299 Kč

HiPP MLÉKO 2 BIO Combiotik, HiPP 3 Junior Combiotik a HiPP 4 Junior Combiotik jsou potraviny pro zvláštní výživu. HiPP MLÉKO 2 BIO Combiotik je pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa). HiPP 3 Junior Combiotik a HiPP 4 Junior Combiotik jsou pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko).

Pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa) by měla být podávána pouze na základě doporučení lékaře. Kojení je nejpřirozenějším způsobem výživy kojenců. Pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko) má být pouze součástí pestré a vyvážené stravy. Způsob použití a další informace na obalech. Akce se nevztahuje na počáteční a speciální mléčné výživy malých dětí.

Panadol pro děti jahoda 24 mg/ml perorální suspenze

100 ml

- Pomáhá snižovat horečku a až středně silnou bolest.
- Vhodný pro děti od 3 měsíců.
- Neobsahuje alkohol a barviva.
- **V akci také čípky Panadol Baby 125 mg a Panadol Junior 250 mg za 89 Kč.**



Bolest

199 Kč
sleva 40 Kč
159 Kč

Panadol pro děti jahoda 24 mg/ml perorální suspenze je lék k vnitřnímu užití a Panadol Baby 125 mg a Panadol Junior 250 mg čípky jsou léky k použití do konečníku. Léky obsahují účinnou látku paracetamol.

Junior-angin pro děti pastilky

24 pastilek

Bolest v krku

- Pastilky s jahodovou příchutí pro děti od 4 let.
- Obsahují islandský lišejník přispívající ke zklidňování podrážděných sliznic a jsou určeny k mírnění příznaků bolesti v krku.
- Obsažen je také zinek, který přispívá k normální funkci imunitního systému.
- **V akci také Junior-angin lízátka pro děti od 3 let, 8 ks za 159 Kč a Junior-angin sirup pro děti od 1 roku, 100 ml za 199 Kč.**



229 Kč
sleva 50 Kč
179 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Hedrin Once Spray Gel

100 ml

- Sprej určený k hubení vší dětské i jejich vajíček při napadení vlasů.
- Působí do 15 minut.
- Nedráždí pokožku.
- Pro děti již od 6 měsíců a dospělé.
- Snadná aplikace.



Vlasy / vši

319 Kč
sleva 90 Kč
229 Kč

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Paranit Extra Silný Sprej + hřeben

100 ml

Vlasy / vši

- Pro ošetření vlasů dětí od 1 roku při napadení vší dětskou.
- Pomáhá odstraňovat vši již do 5 minut a chránit před opakovanou nákazou až 72 hodin díky obsahu faktoru LPF.
- Stačí 1 aplikace.
- Bez silikonů.
- V balení hřeben pro vyčesání hníd.
- **V akci také různé druhy Paranit sprejů a šamponů.**



519 Kč
sleva 100 Kč
dlouhodobě výhodná cena
419 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Infračervený bezdotykový teploměr Thermoval® baby

1 ks

- Infráčervený bezdotykový teploměr 3v1.
- Měření teploty již za 3 sekundy.
- Měří teplotu lidského těla, předmětů i okolí (pokoje).
- Optický alarm při horečce, tichý provoz – bez zvukového znamení.
- Záruka 5 let.



Měření teploty

1399 Kč
sleva 400 Kč
999 Kč

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Clearblue digitální ovulační test

10 ks

Intimita

- Digitální ovulační test – zjistí prudek zvýšení hladiny LH hormonu, a tím vaše 2 nejpłodnější dny.
- Obsahuje 10 testů.
- Jasný digitální výsledek.
- **V akci také různé druhy Clearblue těhotenských testů.**



699 Kč
sleva 180 Kč
519 Kč

Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

LEROS Dětský čaj Pomeranč

20 sáčků

- Kvalitní ovocná čajová směs s příjemnou chutí šťavnatých pomerančů pro každodenní pitný režim našich nejmenších.
- **V akci také další druhy.**



Čaje

59 Kč
sleva 10 Kč
49 Kč

Doplňky stravy.

Bi-Oil Pečující olej

60 ml

Pokožka

- Specialista v péči o pokožku, pomáhá zlepšovat vzhled jizev, strží a sjednocovat odstín pokožky.
- **V akci také Bi-Oil Pečující olej 125 ml za 449 Kč.**



349 Kč
sleva 110 Kč
239 Kč

Kosmetické přípravky.

RAKYTNÍČEK® želatinky různé druhy



- Želatinky obsahující vitaminy a šťávu z rakytníku řešetlákového.
- Rakytník řešetlákový podporuje přirozenou obranyschopnost.
- Skvělá chuť díky obsahu ovocných koncentrátů a pyré.
- Bez konzervantů.
- **V akci také další druhy.**



Doplňky stravy. Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Dětské multivitaminy se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r.o., s platností pro rok 2022.

Multivitaminy
269 Kč
sleva 70 Kč
199 Kč

Martánci® Gummy podzim – zima EMOJIS 50 želatinových tablet

Multivitaminy

- Nové tvary martáncských smajlíků.
- Multivitamin pro děti s rakytníkem, vitaminy C, D a se zinkem.
- Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normálním funkcím imunitního systému.
- Obsahuje také kyselinu listovou.
- Ovocné příchutě.
- Bez umělých barviv a sladidel.



229 Kč
sleva 50 Kč
dlouhodobě výhodná cena
179 Kč

Doplňek stravy.

Spektrum® Gummies Imunita s echinaceou 60 gummies

Multivitaminy

- Želatinový multivitamin s minerály pro dospělé.
- 100% DDD* ve 2 gummies.
- S extraktem z echinacey, která podporuje imunitní systém.
- Mix ovocných příchutí, bez zapíjení.
- **V akci také Spektrum Gummies LONGEVITY za 299 Kč.**



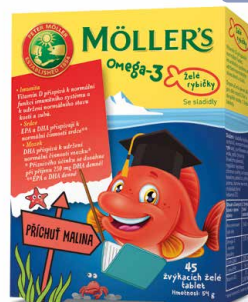
Multivitaminy
399 Kč
sleva 100 Kč
dlouhodobě výhodná cena
299 Kč

Doplňky stravy. *Doporučená denní dávka.

Möller's želé rybičky 45 žvýkacích želé tablet

Omega-3

- Výborná malinová příchutě.
- Obsahuje vitamin D, který přispívá k normální funkci imunitního systému, obsahuje také omega-3 mastné kyseliny, mj. EPA (56 mg) a DHA (280 mg), které přispívají k normální činnosti srdce*.
- DHA také napomáhá k udržení normální činnosti mozku**.
- **V akci také různé druhy Möller's Omega-3 rybích olejů a Möller's Omega-3 kapslí.**



379 Kč
sleva 80 Kč
299 Kč

Doplňky stravy. *Tvrzeného příznivého účinku se dosáhne pouze při příjmu 250 mg EPA a DHA denně. **Tvrzeného příznivého účinku se dosáhne pouze při příjmu 250 mg DHA denně.

BioGaia Protectis kapky 10 ml

Probiotika

- Patentovaný kmen živých bakterií *L. reuteri* Protectis.
- Unikátní složení vědecky ověřeno.
- Vhodné pro dlouhodobé užívání.
- Vhodné i pro děti, a to již od narození.
- **V akci také BioGaia Protectis kapky s vitamínem D 10 ml za 579 Kč.**



619 Kč
sleva 70 Kč
549 Kč

Doplňky stravy.

Biopron® Laktobacily BabyBifi+ 30 tobolek

Probiotika

- Optimální kombinace 5 probiotických kmenů a prebiotik speciálně přizpůsobená dětské střevní mikrobiotě.
- **V akci také Biopron Baby+ s vit. D 10 ml za 379 Kč.**



249 Kč
sleva 50 Kč
dlouhodobě výhodná cena
199 Kč

Doplňky stravy.

Glukánek+ sirup pro děti 150 ml

Imunita

- Sirup pro děti s pomerančovou příchutí s obsahem kvasničného betaglukanu.
- Neobsahuje konzervační látky a je vhodný pro děti už od 1 roku.



279 Kč
sleva 80 Kč
199 Kč

Doplňek stravy.

Cebion® kapky 30 ml

Vitaminy

- Vitamin C ve formě kapek, s dávkováním pro různé věkové skupiny.
- Bez cukru, konzervantů, nadbytečných pomocných látek.



479 Kč
sleva 40 Kč
139 Kč

Doplňek stravy.

Obrňte své tělo štítem z hořčíku

Věděli jste, že přibližně každý třetí Čech trpí nedostatkem hořčíku? Tento údaj sám o sobě nemusí být zneklidňující, ovšem možné zdravotní komplikace, které s nedostatkem hořčíku mohou souviset, vás již pravděpodobně znepokojí. Kromě obecně známých svalových křečí patří mezi projevy nedostatku hořčíku i problémy se spánkem nebo dlouhodobá únava. Pokud se tedy cítíte bez energie a bez nálady, možná vaše tělo žádá právě hořčík, a ne jen další šálek kávy. Hořčík má rovněž vliv na naši psychiku.

Hořčík, neboli magnezium, slouží jako jeden z nejdůležitějších prvků pro fungování našeho těla. Nedokážeme si ho však vytvořit sami, a proto jej musíme pravidelně přijímat ze stravy.

Potraviny bohaté na hořčík

- Banány
- Špenát
- Ovesné vločky
- Mandle nebo kešu
- Minerální vody obohacené o hořčík

Všichni jsme nejspíš zažili ty uspěchané dny, ve kterých jsme jen stěží stihli aspoň něco zobnout. Právě v takových dnech může být výhodné mít po ruce hořčík i ve formě doplňku stravy. Nezapomínejte, že dostatečná hladina hořčíku v těle vám pomáhá i ve stresových situacích.

Ve zdravém těle zdravý duch a dostatek hořčíku

Každý člověk je unikát. Někdo potřebuje spát alespoň 8 hodin denně, jinému stačí méně. Někdo tráví volný čas aktivním sportem, jiný upřednostní pravidelné procházky do přírody. Všichni se však potřebujeme o naše tělo náležitě starat a dopřát mu dostatečné množství odpočinku. Jenže někdy



se objeví hned několik problémů současně, zatímco chvíle klidu zůstává v nedohlednu.

V takový okamžik dostává naše psychika pořádně zabrat. Povinnosti se nám kvapem množí a na řadu přichází stres a nervozita. Jak s tím vším naložíme bude záležet nejen na našich zkušenostech, ale i na současné duševní pohodě. Právě v tento moment je dostatečná hladina hořčíku obzvláště zapotřebí.

Hořčík v kombinaci s vitamínem B6

Na trhu najdeme vskutku široké spektrum doplňků stravy, které obsahují hořčík. Aby však naše tělo dokázalo vstřebat hořčíku co nejvíce, doporučuje se jeho konzumace v kombinaci s vitamínem B6. Nejen, že ten rovněž přispívá ke snížení únavy, ale také napomáhá k průniku hořčíku přímo do nitra buněk v našem těle.

Pokud vám tedy záleží na fyzické i psychické pohodě, dbejte na dostatek hořčíku ve svém těle. Základem je vždy zdravá a vyvážená strava. K tomu nezapomínejte na pravidelný pohyb a dostatek odpočinku, protože každý z nás potřebuje relaxovat. A pro všechny perné a uspěchané dny, kdy přes všechnu snahu prostě nedokážeme ze stravy načerpat tolik hořčíku, kolik bychom potřebovali, může být nejlepším pomocníkem tabletky hořčíku s vitamínem B6.



MAGNE B6® FORTE

50 potahovaných tablet

- Hořčík a vitamin B6 přispívají k normální psychické činnosti a k normální činnosti nervové soustavy, dále napomáhají k normálnímu energetickému metabolismu a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Hořčík přispívá k normální činnosti svalů a k udržení normálního stavu kostí a zubů.

Doplánek stravy. *Při nákupu 2 balení MAGNE B6® FORTE, 50 potahovaných tablet získáte třetí balení tohoto doplňku stravy navíc pouze za 0,05 Kč.



Minerály

Akce
2+1*

GS Mamavit

90 tablet

- Pro ženy těhotné, kojící a plánující těhotenství.
- Kompletní a vyvážená kombinace 23 vitamínů a minerálů včetně 800 µg kyseliny listové v přirozené formě.
- **V akci také GS Mamavit Prefolin+DHA+EPA, 30 tablet + 30 kapslí za 449 Kč.**

Doplňky stravy.



Multivitamin

649 Kč
sleva 150 Kč
499 Kč

Preventan® Junior

90 tablet

- Obsahuje unikátní patentovanou ochranu ProteQuine® a vitamin C, který podporuje normální funkci imunitního systému.
- **V akci také další druhy.**

Doplňky stravy.



Imunita

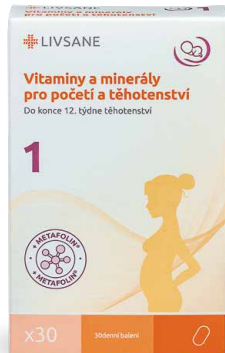
579 Kč
sleva 130 Kč
449 Kč

LIVSANE Vitaminy a minerály pro početí a těhotenství

30 tablet

- Vyvinuto speciálně pro zvýšené nutriční požadavky žen plánujících početí a pro 1. trimestr těhotenství.
- Obsahuje jako zdroj folátu kombinaci kyseliny listové a metafolinu.
- Folát se podílí na procesu dělení buněk, přispívá k růstu zárodečných tkání během těhotenství.

Doplňky stravy.



Multivitamin

189 Kč

Sédatif PC®

90 sublingválních tablet

- K léčbě úzkosti, emočního napětí, které se projevují např. neklidem, nervozitou, podrážděností a poruchami koncentrace, a k léčbě lehkých poruch spánku.
- Bez věkového omezení.
- Může být užíván během těhotenství a kojení.

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užíváný tradičně v homeopatii k léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.



Zklidnění

349 Kč
sleva 60 Kč
259 Kč

Persen® Forte

40 tvrdých tobolek

- Lék přírodního původu obsahující rostlinné extrakty se zklidňujícím a uvolňujícím účinkem.
- Pomáhá k navození vnitřního klidu a zmírnění pocitů strachu, napětí či podrážděnosti.

Lék k vnitřnímu užití.



Zklidnění

349 Kč
sleva 70 Kč
279 Kč

Hypnox® forte

20 tablet

- Pro váš zdravý a posilující spánek.*
- Extra silná bylinná směs pro váš zdravý spánek a pomoc s usínáním.*
- Oblíbený doplněk stravy na spaní.

Doplňky stravy. *Obsahuje meduňku a mučenku přispívající ke zdravému spánku, a kombinaci kozlíka a chmele napomáhající jak zdravému spánku, tak při usínání.



Spánek

249 Kč
sleva 40 Kč
179 Kč

Betadine® 100 mg/ml kožní roztok

30 ml

- Dezinfekční prostředek, účinný na bakterie, plísňe i viry.
- Je vhodný k dezinfekci kůže a sliznic.
- **V akci také Betadine® 100 mg/g mast 20 g za 89 Kč.**

Léčivé přípravky k zevnímu použití. Obsahují účinnou látku jodovaný povidon.



Dezinfekce

119 Kč
sleva 30 Kč
89 Kč

octenisept® sprej

50 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Bezbarvá, bezbolestná a hojivá dezinfekce pro všechny věkové kategorie včetně novorozenců.
- **V akci také octenisept hojivý gel 20 ml za 189 Kč.**

octenisept® sprej je lék k vnějšímu použití. octenisept® hojivý gel je zdravotnický prostředek určený jako gel na kůži při akutních poraněních, jako jsou odřeniny, řezná poranění a lehké popáleniny.



Dezinfekce

199 Kč
sleva 30 Kč
169 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Eucerin

různých druhů

- Inovativní dermatokosmetická péče proti vráskám a proti pigmentovým skvrnám.



Kosmetické přípravky.

Dermokosmetika

Avène

různých druhů

Dermokosmetika

- V nabídce například Hyaluron Activ B3**
- Vědecká inovace v boji proti vráskám, která působí na příčinu stárnutí* a prodlužuje životnost buněk v pleti**.
- Unikátní kombinace 6% niacinamidu a dvou molekulárních hmotností kyseliny hyaluronové zpomaluje stárnutí pleti, zpevňuje ji a vyhlazuje vrásky.
- V řadě naleznete denní krém, noční krém, sérum a oční krém.



Kosmetické přípravky. *in vitro test

**Účinek proti stárnutí - H.T.Kang et al., Aging cell (2006) 5, pp 423-436

při nákupu přípravků Avène nad 890 Kč

Nizoral 20 mg/g

100 ml

- Rychle zmírňuje odlupování a svědění pokožky hlavy při sebroické dermatitidě nebo lupovitosti.
- V akci také Nizoral Expert šampon 200 ml za 179 Kč.**



Nizoral 20 mg/g je volně prodejný lék ke kožnímu podání. Obsahuje ketokonazol. Nizoral Expert šampon je kosmetický přípravek.

Vlasy

399 Kč
sleva 70 Kč
329 Kč

INFADOLAN®

mast

100 g

Pokožka

- Lék k urychlení hojení a obnovy pokožky na neinfikované drobné rány, u pacientů s atopickou dermatitidou.



INFADOLAN® 1600 IU/g + 300 IU/g mast. Volně prodejný lék na vnější použití.

219 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

Niquitin® Clear 21 mg/24 h

transdermální náplast

7 ks

- Skončíte s kouřením.
- 24hodinová kontrola při odvykání kouření.
- Pomáhá ulevovat od chuti na cigaretu a zmírňovat abstinenční příznaky.
- V akci také další produkty Niquitin.**



Léky na vnější použití – transdermální náplasti. Obsahují účinnou látku nikotin.

Odvykání kouření

649 Kč
sleva 130 Kč
dlouhodobě výhodná cena
519 Kč

Bezo-Pet gel proti trichobezoarům koček

120 g

Veterina

- Brání zaplétání chlupů v žaludku koček a usnadňuje jejich pasáž trávicím traktem.
- Trávení koček prospívá také obsah rostlinné vlákniny, které mohou kočky chované doma mít nedostatky.
- V akci také Calo-Pet rekonvalescence pes/kočka gel 120 g za 439 Kč a Uro-Pet snižování tvorby močových kamenů pes/kočka gel 120 g za 439 Kč.**



Doplňková krmiva. Bezo-Pet gel proti trichobezoarům koček je určen pro kočky. Calo-Pet rekonvalescence pes/kočka gel určen jako náhrada nedostatku energie, vitamínů a minerálních látek. Uro-Pet snižování tvorby močových kamenů pes/kočka - pasta k použití u koček jako nutriční podpora při syndromu zánětu dolních cest močových (FLUTD) a u psů náchylných k tvorbě močových kamenů.

649 Kč
sleva 180 Kč
439 Kč

FRONTPRO® antiparazitární žvýkací tablety pro psy (10–25 kg)

3 tablety

- Chutné antiparazitární žvýkací tablety pro psy proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce ochrany.*
- S příchutí hovězího masa.
- 4 druhy přípravku dle hmotnosti psa.
- V akci také další druhy.**



*Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami min. 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce. Veterinární léčivý přípravek s léčivou látkou afoxolanerem.

Veterina

1049 Kč
sleva 200 Kč
849 Kč

Fypryst® 50 mg roztok pro nakapání na kůži – spot-on pro kočky

1 pipeta

Veterina

- Spot-on přípravek účinný proti blechám a klíšťatům pro kočky.
- V akci také další přípravky určené pro psy.**



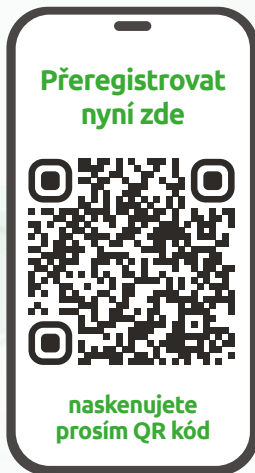
Pouze pro zvířata. Vyhrazené veterinární léčivé přípravky s účinnou látkou fipronilem.

139 Kč
sleva 50 Kč
89 Kč

Nenechte své body propadnout!

Přeregistrujte se do nového programu **BENU PLUS** a nadále využívejte Vaše výhody a exkluzivní nabídky.

Spustili jsme nový věrnostní program **BENU PLUS**, ve kterém pro Vás i dále budeme připravovat mnoho **výhod, slev a exkluzivních nabídek**. Nechceme ale, abyste přišli o Vaše již **nasbírané body**. Proto bychom Vás požádali o **přeregistrování do našeho nového věrnostního programu**.



Přeregistrace probíhá **online na našich webových stránkách** a je velmi snadná.

1. Jděte na www.benu.cz/preregistrace-benu-plus
2. Zkontrolujte své dosavadní údaje, upravte nebo je potvrďte.
3. Vaše nasbírané body Vám převedeme do nového účtu.

Aktualizujte své údaje a užijte si věrnostní program plný výhod a speciálních nabídek, přizpůsobených Vaším preferencím a potřebám.

Těšíme se na Vás v programu **BENU PLUS** v nové podobě.



Abyste mohli plnohodnotně využívat výhody věrnostního programu **BENU PLUS** i na www.benu.cz či v mobilní aplikaci, je potřeba mít zákaznický účet. Pokud jej ještě nemáte, můžete si ho po přeregistraci do nového programu ihned založit. V rámci přeregistrace budete navedeni.

Bližší podmínky věrnostního programu BENU PLUS a v jeho rámci poskytovaných výhod naleznete na www.benu.cz.